



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Jonas Schmeddes

Dorsal: 680

recorrido: 10.10 km

10,1 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34) I

tiempo total: 59:21

velocidad: 10.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 9(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 40:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	27:46	6:46	9	9:51	52	10:07	4.10	27:46	6:46	9	9:51	52	10:07
control	0.90	6:27	7:10	9	2:02	38	3:21	5.00	34:13	6:50	9	11:47	50	31:07
Ilsestein	1.00	5:52	5:51	8	1:48	43	2:16	6.00	40:05	6:40	9	13:35	49	24:00
Ilseburg/Markt	4.10	19:16	4:41	8	5:43	46	6:25	10.10	59:21	5:52	9	19:18	47	20:57