



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Marcel Köppelmann

Dorsal: 632

recorrido: 10.10 km

10,1 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34) I

tiempo total: 1:04:49

velocidad: 9.26 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 10(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 40:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	28:47	7:01	10	10:52	62	11:08	4.10	28:47	7:01	10	10:52	62	11:08
control	0.90	7:36	8:26	11	3:11	78	4:30	5.00	36:23	7:16	10	13:57	67	33:17
Ilsestein	1.00	6:09	6:09	10	2:05	59	2:33	6.00	42:32	7:05	10	16:02	64	26:27
Ilseburg/Markt	4.10	22:17	5:26	11	8:44	78	9:26	10.10	1:04:49	6:25	10	24:46	72	26:25