



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Robert Kreuzig

tiempo total: 1:09:22

Dorsal: 1044

velocidad: 8.65 km/h

rendimiento en carrera: 6:52 min/km

recorrido: 10.10 km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 178)

10,1 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 82 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

categoría:

posición en la categoría: 12(de 13)

Senioren M30 (30-34) I

mejor tiempo en la categoría: 40:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Ilsestein	4.10	30:07	7:20	12	12:12	73	12:28	4.10	30:07	7:20	12	12:12	73	12:28
control	0.90	8:05	8:58	12	3:40	86	4:59	5.00	38:12	7:38	12	15:46	82	35:06
Ilsestein	1.00	7:45	7:45	13	3:41	99	4:09	6.00	45:57	7:39	12	19:27	82	29:52
Ilseburg/Markt	4.10	23:25	5:42	12	9:52	89	10:34	10.10	1:09:22	6:52	12	29:19	82	30:58