



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Manuel Heuck

Dorsal: 598

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39) I

tiempo total: 49:44

velocidad: 12.06 km/h
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 178)
posición en el recorrido/Men: 11 (de 117)
mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 1(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 49:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	22:28	5:28	1	-	11	4:49	4.10	22:28	5:28	1	-	11	4:49
control	0.90	5:51	6:29	2	0:24	19	2:45	5.00	28:19	5:39	2	0:19	15	25:13
Ilsestein	1.00	5:04	5:03	1	-	12	1:28	6.00	33:23	5:33	2	0:16	15	17:18
Ilseburg/Markt	4.10	16:21	3:59	1	-	10	3:30	10.10	49:44	4:55	1	-	11	11:20