



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Christoph Arnold

Dorsal: 31

recorrido: 10.10 km

10,1 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39) I

tiempo total: 49:58

velocidad: 12.01 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 49:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	22:33	5:30	2	0:05	12	4:54	4.10	22:33	5:30	2	0:05	12	4:54
control	0.90	5:27	6:03	1	-	10	2:21	5.00	28:00	5:35	1	-	12	24:54
Ilsestein	1.00	5:07	5:06	2	0:03	14	1:31	6.00	33:07	5:31	1	-	12	17:02
Ilseburg/Markt	4.10	16:51	4:06	2	0:30	15	4:00	10.10	49:58	4:56	2	0:14	13	11:34