



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Andreas Kusian

Dorsal: 643

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39) I

tiempo total: 52:04

velocidad: 11.52 km/h
rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 49:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	23:31	5:44	3	1:03	18	5:52	4.10	23:31	5:44	3	1:03	18	5:52
control	0.90	6:04	6:44	4	0:37	25	2:58	5.00	29:35	5:54	3	1:35	19	26:29
Ilsestein	1.00	5:16	5:15	3	0:12	17	1:40	6.00	34:51	5:48	3	1:44	20	18:46
Ilseburg/Markt	4.10	17:13	4:11	3	0:52	18	4:22	10.10	52:04	5:09	3	2:20	19	13:40