



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Hannes Konstabel

Dorsal: 631

recorrido: 10.10 km

10,1 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39) I

tiempo total: 53:19

velocidad: 11.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 49:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Ilsestein	4.10	24:02	5:51	4	1:34	22	6:23	4.10	24:02	5:51	4	1:34	22	6:23
control	0.90	5:58	6:37	3	0:31	23	2:52	5.00	30:00	6:00	4	2:00	23	26:54
Ilsestein	1.00	5:28	5:28	5	0:24	25	1:52	6.00	35:28	5:54	4	2:21	22	19:23
Ilseburg/Markt	4.10	17:51	4:21	4	1:30	25	5:00	10.10	53:19	5:16	4	3:35	20	14:55