



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Markus Scharun

Dorsal: 718

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39) I

tiempo total: 55:04

velocidad: 10.90 km/h
rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 5(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 49:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	24:15	5:54	5	1:47	26	6:36	4.10	24:15	5:54	5	1:47	26	6:36
control	0.90	6:04	6:44	4	0:37	25	2:58	5.00	30:19	6:03	5	2:19	26	27:13
Ilsestein	1.00	5:42	5:42	7	0:38	36	2:06	6.00	36:01	6:00	5	2:54	26	19:56
Ilseburg/Markt	4.10	19:03	4:38	7	2:42	43	6:12	10.10	55:04	5:27	5	5:20	29	16:40