



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Frank Meyer

Dorsal: 659

recorrido: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39) I

tiempo total: 55:31

velocidad: 10.81 km/h  
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 6(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 49:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	25:45	6:16	6	3:17	37	8:06	4.10	25:45	6:16	6	3:17	37	8:06
control	0.90	6:18	7:00	6	0:51	33	3:12	5.00	32:03	6:24	6	4:03	37	28:57
Ilsestein	1.00	5:26	5:26	4	0:22	24	1:50	6.00	37:29	6:14	6	4:22	35	21:24
Ilseburg/Markt	4.10	18:02	4:23	5	1:41	26	5:11	10.10	55:31	5:29	6	5:47	32	17:07