



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Thomas Doll

Dorsal: 570

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39) I

tiempo total: 57:04

velocidad: 10.51 km/h
rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 49:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	25:48	6:17	7	3:20	39	8:09	4.10	25:48	6:17	7	3:20	39	8:09
control	0.90	6:21	7:03	7	0:54	34	3:15	5.00	32:09	6:25	7	4:09	38	29:03
Ilsestein	1.00	5:38	5:38	6	0:34	32	2:02	6.00	37:47	6:17	7	4:40	37	21:42
Ilseburg/Markt	4.10	19:17	4:42	8	2:56	48	6:26	10.10	57:04	5:39	7	7:20	38	18:40