



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Christian Ulrich

Asociación: Boxsportzentrum Wernigerode
Dorsal: 699

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39) I

tiempo total: 59:32

velocidad: 10.08 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 178)
posición en el recorrido/Men: 49 (de 117)
mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 8(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 49:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	28:06	6:51	9	5:38	57	10:27	4.10	28:06	6:51	9	5:38	57	10:27
control	0.90	7:06	7:53	10	1:39	65	4:00	5.00	35:12	7:02	9	7:12	59	32:06
Ilsestein	1.00	5:48	5:47	8	0:44	40	2:12	6.00	41:00	6:49	9	7:53	59	24:55
Ilseburg/Markt	4.10	18:32	4:31	6	2:11	35	5:41	10.10	59:32	5:53	8	9:48	49	21:08