



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Dirk Kluge

Dorsal: 627

recorrido: 10.10 km

10,1 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39) I

tiempo total: 1:08:00

velocidad: 8.82 km/h

rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 11(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 49:44

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|----------------|-------|--------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | |
| Ilsestein | 4.10 | 31:22 | 7:39 | 11 | 8:54 | 84 | 13:43 | 4.10 | 31:22 | 7:39 | 11 | 8:54 | 84 | 13:43 |
| control | 0.90 | 6:52 | 7:37 | 9 | 1:25 | 57 | 3:46 | 5.00 | 38:14 | 7:38 | 11 | 10:14 | 83 | 35:08 |
| Ilsestein | 1.00 | 7:13 | 7:13 | 11 | 2:09 | 87 | 3:37 | 6.00 | 45:27 | 7:34 | 11 | 12:20 | 81 | 29:22 |
| Ilseburg/Markt | 4.10 | 22:33 | 5:30 | 11 | 6:12 | 81 | 9:42 | 10.10 | 1:08:00 | 6:43 | 11 | 18:16 | 78 | 29:36 |