



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Roberto Cuervo

Dorsal: 537

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44) I

tiempo total: 50:55

velocidad: 11.78 km/h
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 50:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	22:46	5:33	1	-	16	5:07	4.10	22:46	5:33	1	-	16	5:07
control	0.90	5:49	6:27	1	-	18	2:43	5.00	28:35	5:43	1	-	16	25:29
Ilsestein	1.00	5:06	5:05	1	-	13	1:30	6.00	33:41	5:36	1	-	16	17:36
Ilseburg/Markt	4.10	17:14	4:12	1	-	19	4:23	10.10	50:55	5:02	1	-	17	12:31