



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Oliver Koch

Asociación: Läufer-Team Oker e.V.
Dorsal: 629

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44) I

tiempo total: 56:06

velocidad: 10.70 km/h
rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 178)
posición en el recorrido/Men: 35 (de 117)
mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 3(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 50:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	26:27	6:27	3	3:41	42	8:48	4.10	26:27	6:27	3	3:41	42	8:48
control	0.90	6:28	7:11	3	0:39	40	3:22	5.00	32:55	6:34	3	4:20	42	29:49
Ilsestein	1.00	5:30	5:30	2	0:24	27	1:54	6.00	38:25	6:24	3	4:44	41	22:20
Ilseburg/Markt	4.10	17:41	4:18	2	0:27	22	4:50	10.10	56:06	5:33	3	5:11	35	17:42