



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Roy Radünzel

Dorsal: 669

recorrido: 10.10 km

10,1 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44) I

tiempo total: 58:05

velocidad: 10.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 50:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	26:57	6:34	4	4:11	47	9:18	4.10	26:57	6:34	4	4:11	47	9:18
control	0.90	6:33	7:16	4	0:44	42	3:27	5.00	33:30	6:42	4	4:55	47	30:24
Ilsestein	1.00	5:56	5:56	4	0:50	49	2:20	6.00	39:26	6:34	4	5:45	46	23:21
Ilseburg/Markt	4.10	18:39	4:32	3	1:25	38	5:48	10.10	58:05	5:45	4	7:10	44	19:41