



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Martin Wahnschaffe

Dorsal: 707

recorrido: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44) I

tiempo total: 1:13:09

velocidad: 8.20 km/h  
rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 178)  
posición en el recorrido/Men: 92 (de 117)  
mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 5(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 50:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	32:25	7:54	5	9:39	89	14:46	4.10	32:25	7:54	5	9:39	89	14:46
control	0.90	8:27	9:23	5	2:38	97	5:21	5.00	40:52	8:10	5	12:17	92	37:46
Ilsestein	1.00	7:51	7:50	5	2:45	102	4:15	6.00	48:43	8:07	5	15:02	93	32:38
Ilseburg/Markt	4.10	24:26	5:57	5	7:12	94	11:35	10.10	1:13:09	7:14	5	22:14	92	34:45