



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Ronny Wiecker

Asociación: Pointer Brothers
Dorsal: 713

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49) I

tiempo total: 45:04

velocidad: 13.31 km/h
rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 178)
posición en el recorrido/Men: 6 (de 117)
mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 1(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 45:04

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|----------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Ilsestein | 4.10 | 20:01 | 4:52 | 1 | - | 6 | 2:22 | 4.10 | 20:01 | 4:52 | 1 | - | 6 | 2:22 |
| control | 0.90 | 5:01 | 5:34 | 1 | - | 7 | 1:55 | 5.00 | 25:02 | 5:00 | 1 | - | 7 | 21:56 |
| Ilsestein | 1.00 | 4:33 | 4:32 | 1 | - | 7 | 0:57 | 6.00 | 29:35 | 4:55 | 1 | - | 7 | 13:30 |
| Ilseburg/Markt | 4.10 | 15:29 | 3:46 | 1 | - | 7 | 2:38 | 10.10 | 45:04 | 4:27 | 1 | - | 6 | 6:40 |