



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Ronny Wiecker

Asociación: Pointer Brothers
 Dorsal: 713

recorrido: 10.10 km
 10,1 km - Lauf

categoría:
 Senioren M45 (45-49) I

tiempo total: 45:04

velocidad: 13.31 km/h
 rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 178)
 posición en el recorrido/Men: 6 (de 117)
 mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 1(de 12)
 mejor tiempo en la categoría: 45:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsenstein	4.10	20:01	4:52	1	-	6	2:22	4.10	20:01	4:52	1	-	6	2:22
control	0.90	5:01	5:34	1	-	7	1:55	5.00	25:02	5:00	1	-	7	21:56
Ilsenstein	1.00	4:33	4:32	1	-	7	0:57	6.00	29:35	4:55	1	-	7	13:30
Ilsenburg/Markt	4.10	15:29	3:46	1	-	7	2:38	10.10	45:04	4:27	1	-	6	6:40