



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Jörg Lehmann

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dorsal: 648

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49) I

tiempo total: 48:33

velocidad: 12.36 km/h
rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 45:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	21:23	5:12	2	1:22	9	3:44	4.10	21:23	5:12	2	1:22	9	3:44
control	0.90	5:23	5:58	2	0:22	9	2:17	5.00	26:46	5:21	2	1:44	10	23:40
Ilsestein	1.00	4:56	4:56	2	0:23	10	1:20	6.00	31:42	5:16	2	2:07	10	15:37
Ilseburg/Markt	4.10	16:51	4:06	2	1:22	15	4:00	10.10	48:33	4:48	2	3:29	9	10:09