



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Marcus Müller

Dorsal: 662

recorrido: 10.10 km

10,1 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49) I

tiempo total: 54:21

velocidad: 11.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 3(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 45:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	23:52	5:49	3	3:51	19	6:13	4.10	23:52	5:49	3	3:51	19	6:13
control	0.90	5:51	6:29	3	0:50	19	2:45	5.00	29:43	5:56	3	4:41	21	26:37
Ilsestein	1.00	6:11	6:11	7	1:38	61	2:35	6.00	35:54	5:59	3	6:19	23	19:49
Ilseburg/Markt	4.10	18:27	4:30	4	2:58	32	5:36	10.10	54:21	5:22	3	9:17	24	15:57