



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

René Göthel

Dorsal: 589

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49) I

tiempo total: 57:25

velocidad: 10.45 km/h
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 178)
posición en el recorrido/Men: 41 (de 117)
mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 4(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 45:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	25:09	6:08	4	5:08	32	7:30	4.10	25:09	6:08	4	5:08	32	7:30
control	0.90	6:29	7:12	5	1:28	41	3:23	5.00	31:38	6:19	4	6:36	36	28:32
Ilsestein	1.00	6:08	6:08	5	1:35	57	2:32	6.00	37:46	6:17	4	8:11	36	21:41
Ilseburg/Markt	4.10	19:39	4:47	7	4:10	52	6:48	10.10	57:25	5:41	4	12:21	41	19:01