



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Marco Hofmann

Dorsal: 604

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49) I

tiempo total: 57:49

velocidad: 10.38 km/h
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 45:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				km	tiempo	min/km	cat
Ilsestein	4.10	26:41	6:30	5	6:40	43	9:02	4.10	26:41	6:30	5	6:40	43	9:02
control	0.90	6:15	6:56	4	1:14	31	3:09	5.00	32:56	6:35	5	7:54	44	29:50
Ilsestein	1.00	5:53	5:53	3	1:20	45	2:17	6.00	38:49	6:28	5	9:14	44	22:44
Ilseburg/Markt	4.10	19:00	4:38	5	3:31	41	6:09	10.10	57:49	5:43	5	12:45	42	19:25