



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Silvio Krosch

tiempo total: 1:01:06

Dorsal: 723

velocidad: 9.82 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

recorrido: 10.10 km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 178)

10,1 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 55 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

categoría:

posición en la categoría: 6(de 12)

Senioren M45 (45-49) I

mejor tiempo en la categoría: 45:04

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|----------------|-------|--------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | |
| Ilsestein | 4.10 | 29:10 | 7:06 | 7 | 9:09 | 64 | 11:31 | 4.10 | 29:10 | 7:06 | 7 | 9:09 | 64 | 11:31 |
| control | 0.90 | 6:55 | 7:41 | 8 | 1:54 | 58 | 3:49 | 5.00 | 36:05 | 7:13 | 7 | 11:03 | 64 | 32:59 |
| Ilsestein | 1.00 | 5:53 | 5:53 | 3 | 1:20 | 45 | 2:17 | 6.00 | 41:58 | 6:59 | 6 | 12:23 | 62 | 25:53 |
| Ilseburg/Markt | 4.10 | 19:08 | 4:40 | 6 | 3:39 | 44 | 6:17 | 10.10 | 1:01:06 | 6:02 | 6 | 16:02 | 55 | 22:42 |