



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Silvio Krosch

tiempo total: 1:01:06

Dorsal: 723

velocidad: 9.82 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

recorrido: 10.10 km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 178)

10,1 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 55 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

categoría:

posición en la categoría: 6(de 12)

Senioren M45 (45-49) I

mejor tiempo en la categoría: 45:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	29:10	7:06	7	9:09	64	11:31	4.10	29:10	7:06	7	9:09	64	11:31
control	0.90	6:55	7:41	8	1:54	58	3:49	5.00	36:05	7:13	7	11:03	64	32:59
Ilsestein	1.00	5:53	5:53	3	1:20	45	2:17	6.00	41:58	6:59	6	12:23	62	25:53
Ilseburg/Markt	4.10	19:08	4:40	6	3:39	44	6:17	10.10	1:01:06	6:02	6	16:02	55	22:42