



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Nico Hübner

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dorsal: 614

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49) I

tiempo total: 1:01:23

velocidad: 9.77 km/h
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 178)
posición en el recorrido/Men: 59 (de 117)
mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 7(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 45:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	30:23	7:24	10	10:22	75	12:44	4.10	30:23	7:24	10	10:22	75	12:44
control	0.90	6:36	7:19	6	1:35	44	3:30	5.00	36:59	7:23	10	11:57	70	33:53
Ilsestein	1.00	6:08	6:08	5	1:35	57	2:32	6.00	43:07	7:11	9	13:32	68	27:02
Ilseburg/Markt	4.10	18:16	4:27	3	2:47	27	5:25	10.10	1:01:23	6:04	7	16:19	59	22:59