



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Gabriel Recnik

Dorsal: 672

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49) I

tiempo total: 1:02:49

velocidad: 9.55 km/h
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 178)
posición en el recorrido/Men: 65 (de 117)
mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 8(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 45:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				cat	cat		
Ilsestein	4.10	29:40	7:14	9	9:39	68	12:01	4.10	29:40	7:14	9	9:39	68	12:01
control	0.90	6:56	7:42	9	1:55	59	3:50	5.00	36:36	7:19	9	11:34	68	33:30
Ilsestein	1.00	6:27	6:27	8	1:54	69	2:51	6.00	43:03	7:10	8	13:28	67	26:58
Ilseburg/Markt	4.10	19:46	4:49	8	4:17	53	6:55	10.10	1:02:49	6:13	8	17:45	65	24:25