



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Gabriel Recnik

tiempo total: 1:02:49

Dorsal: 672

velocidad: 9.55 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

recorrido: 10.10 km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 178)

10,1 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 65 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

categoría:

posición en la categoría: 8(de 12)

Senioren M45 (45-49) I

mejor tiempo en la categoría: 45:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Ilsenstein	4.10	29:40	7:14	9	9:39	68	12:01	4.10	29:40	7:14	9	9:39	68	12:01
control	0.90	6:56	7:42	9	1:55	59	3:50	5.00	36:36	7:19	9	11:34	68	33:30
Ilsenstein	1.00	6:27	6:27	8	1:54	69	2:51	6.00	43:03	7:10	8	13:28	67	26:58
Ilsenburg/Markt	4.10	19:46	4:49	8	4:17	53	6:55	10.10	1:02:49	6:13	8	17:45	65	24:25