



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Markus Golnik

Asociación: Lauffreunde Harz
Dorsal: 587

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49) I

tiempo total: 1:03:58

velocidad: 9.38 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 178)
posición en el recorrido/Men: 68 (de 117)
mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 9(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 45:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	29:18	7:08	8	9:17	66	11:39	4.10	29:18	7:08	8	9:17	66	11:39
control	0.90	6:48	7:33	7	1:47	53	3:42	5.00	36:06	7:13	8	11:04	65	33:00
Ilsestein	1.00	6:35	6:34	9	2:02	72	2:59	6.00	42:41	7:06	7	13:06	65	26:36
Ilseburg/Markt	4.10	21:17	5:11	10	5:48	72	8:26	10.10	1:03:58	6:20	9	18:54	68	25:34