



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Thomas Kremling

Dorsal: 636

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49) I

tiempo total: 1:08:42

velocidad: 8.73 km/h
rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 11(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 45:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	30:27	7:25	11	10:26	77	12:48	4.10	30:27	7:25	11	10:26	77	12:48
control	0.90	7:43	8:34	11	2:42	81	4:37	5.00	38:10	7:37	11	13:08	81	35:04
Ilsestein	1.00	7:06	7:05	10	2:33	82	3:30	6.00	45:16	7:32	11	15:41	79	29:11
Ilseburg/Markt	4.10	23:26	5:42	11	7:57	90	10:35	10.10	1:08:42	6:48	11	23:38	80	30:18