



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Andreas Kremling

Dorsal: 728

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49) I

tiempo total: 1:17:37

velocidad: 7.73 km/h
rendimiento en carrera: 7:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 104 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 12(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 45:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	34:30	8:24	12	14:29	103	16:51	4.10	34:30	8:24	12	14:29	103	16:51
control	0.90	8:14	9:08	12	3:13	87	5:08	5.00	42:44	8:32	12	17:42	101	39:38
Ilsestein	1.00	7:49	7:48	12	3:16	101	4:13	6.00	50:33	8:25	12	20:58	104	34:28
Ilseburg/Markt	4.10	27:04	6:36	12	11:35	105	14:13	10.10	1:17:37	7:41	12	32:33	104	39:13