



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Daniel Krahn

Dorsal: 634

recorrido: 10.10 km

10,1 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54) I

tiempo total: 49:32

velocidad: 12.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 1(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 49:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	22:16	5:25	1	-	10	4:37	4.10	22:16	5:25	1	-	10	4:37
control	0.90	5:30	6:06	1	-	12	2:24	5.00	27:46	5:33	1	-	11	24:40
Ilsestein	1.00	5:11	5:11	1	-	16	1:35	6.00	32:57	5:29	1	-	11	16:52
Ilseburg/Markt	4.10	16:35	4:02	1	-	12	3:44	10.10	49:32	4:54	1	-	10	11:08