



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Luis Risse

Dorsal: 1036

recorrido: 10.10 km

10,1 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54) I

tiempo total: 58:34

velocidad: 10.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 49:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	26:43	6:30	3	4:27	45	9:04	4.10	26:43	6:30	3	4:27	45	9:04
control	0.90	6:39	7:23	3	1:09	47	3:33	5.00	33:22	6:40	3	5:36	45	30:16
Ilsestein	1.00	6:03	6:02	4	0:52	55	2:27	6.00	39:25	6:34	3	6:28	45	23:20
Ilseburg/Markt	4.10	19:09	4:40	3	2:34	45	6:18	10.10	58:34	5:47	3	9:02	45	20:10