



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Andreas Pfeffer

Dorsal: 1030

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54) I

tiempo total: 1:01:20

velocidad: 9.78 km/h
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 178)
posición en el recorrido/Men: 58 (de 117)
mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 5(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 49:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	28:06	6:51	5	5:50	57	10:27	4.10	28:06	6:51	5	5:50	57	10:27
control	0.90	6:47	7:32	4	1:17	51	3:41	5.00	34:53	6:58	5	7:07	57	31:47
Ilsestein	1.00	5:44	5:44	3	0:33	38	2:08	6.00	40:37	6:46	4	7:40	54	24:32
Ilseburg/Markt	4.10	20:43	5:03	5	4:08	63	7:52	10.10	1:01:20	6:04	5	11:48	58	22:56