



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Carsten Haßpecker

Dorsal: 592

recorrido: 10.10 km

10,1 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54) I

tiempo total: 1:07:57

velocidad: 8.83 km/h

rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 6(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 49:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	30:36	7:27	6	8:20	79	12:57	4.10	30:36	7:27	6	8:20	79	12:57
control	0.90	7:25	8:14	6	1:55	76	4:19	5.00	38:01	7:36	6	10:15	76	34:55
Ilsestein	1.00	7:18	7:17	8	2:07	90	3:42	6.00	45:19	7:33	6	12:22	80	29:14
Ilseburg/Markt	4.10	22:38	5:31	7	6:03	83	9:47	10.10	1:07:57	6:43	6	18:25	77	29:33