



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Alexander Gieraths

Dorsal: 585

recorrido: 10.10 km

10,1 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54) I

tiempo total: 1:09:05

velocidad: 8.69 km/h

rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 49:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	31:10	7:36	7	8:54	83	13:31	4.10	31:10	7:36	7	8:54	83	13:31
control	0.90	8:20	9:15	7	2:50	94	5:14	5.00	39:30	7:54	7	11:44	84	36:24
Ilsestein	1.00	7:08	7:08	7	1:57	83	3:32	6.00	46:38	7:46	7	13:41	84	30:33
Ilseburg/Markt	4.10	22:27	5:28	6	5:52	80	9:36	10.10	1:09:05	6:50	7	19:33	81	30:41