



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Ralf Bauer

Asociación: NIX tun kann JEDER
Dorsal: 556

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54) I

tiempo total: 1:13:40

velocidad: 8.14 km/h
rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 178)
posición en el recorrido/Men: 96 (de 117)
mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 8(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 49:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	33:54	8:16	8	11:38	99	16:15	4.10	33:54	8:16	8	11:38	99	16:15
control	0.90	9:14	10:15	11	3:44	108	6:08	5.00	43:08	8:37	9	15:22	104	40:02
Ilsestein	1.00	6:52	6:51	6	1:41	74	3:16	6.00	50:00	8:20	9	17:03	102	33:55
Ilseburg/Markt	4.10	23:40	5:46	8	7:05	91	10:49	10.10	1:13:40	7:17	8	24:08	96	35:16