



53. Brockenlauf  
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Frank Ebert-Herzog

Dorsal: 100

recorrido: 10.10 km

10,1 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54) I

tiempo total: 1:16:30

velocidad: 7.84 km/h

rendimiento en carrera: 7:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 103 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 49:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsenstein	4.10	34:26	8:23	10	12:10	102	16:47	4.10	34:26	8:23	10	12:10	102	16:47
control	0.90	8:44	9:42	9	3:14	104	5:38	5.00	43:10	8:37	10	15:24	105	40:04
Ilsenstein	1.00	8:06	8:05	10	2:55	104	4:30	6.00	51:16	8:32	10	18:19	106	35:11
Ilsenburg/Markt	4.10	25:14	6:09	10	8:39	102	12:23	10.10	1:16:30	7:34	10	26:58	103	38:06