



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Carsten Stöckel

Dorsal: 693

recorrido: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54) I

tiempo total: 1:20:14

velocidad: 7.48 km/h  
rendimiento en carrera: 7:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 106 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 11(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 49:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Ilsestein	4.10	35:31	8:39	11	13:15	106	17:52	4.10	35:31	8:39	11	13:15	106	17:52
control	0.90	8:46	9:44	10	3:16	105	5:40	5.00	44:17	8:51	11	16:31	107	41:11
Ilsestein	1.00	8:06	8:05	10	2:55	104	4:30	6.00	52:23	8:43	11	19:26	107	36:18
Ilseburg/Markt	4.10	27:51	6:47	11	11:16	109	15:00	10.10	1:20:14	7:56	11	30:42	106	41:50