



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Mario Braune

Dorsal: 561

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59) I

tiempo total: 54:53

velocidad: 10.93 km/h
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 2(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 54:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	25:31	6:13	2	1:24	36	7:52	4.10	25:31	6:13	2	1:24	36	7:52
control	0.90	6:02	6:42	1	-	24	2:56	5.00	31:33	6:18	2	1:15	35	28:27
Ilsestein	1.00	5:32	5:31	1	-	28	1:56	6.00	37:05	6:10	2	0:59	32	21:00
Ilseburg/Markt	4.10	17:48	4:20	1	-	24	4:57	10.10	54:53	5:26	2	0:06	28	16:29