



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Jens Horstmann

Dorsal: 611

recorrido: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59) I

tiempo total: 1:00:40

velocidad: 9.89 km/h  
rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 4(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 54:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	27:27	6:41	5	3:20	49	9:48	4.10	27:27	6:41	5	3:20	49	9:48
control	0.90	6:57	7:43	6	0:55	61	3:51	5.00	34:24	6:52	5	4:06	52	31:18
Ilsestein	1.00	6:21	6:20	8	0:49	66	2:45	6.00	40:45	6:47	7	4:39	58	24:40
Ilseburg/Markt	4.10	19:55	4:51	4	2:07	56	7:04	10.10	1:00:40	6:00	4	5:53	53	22:16