



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Freddy Müller

Asociación: hzmakler & friends
Dorsal: 660

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59) I

tiempo total: 1:00:46

velocidad: 9.87 km/h
rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 178)
posición en el recorrido/Men: 54 (de 117)
mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 5(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 54:47

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|----------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | | |
| Ilsestein | 4.10 | 27:45 | 6:46 | 6 | 3:38 | 51 | 10:06 | 4.10 | 27:45 | 6:46 | 6 | 3:38 | 51 | 10:06 |
| control | 0.90 | 6:57 | 7:43 | 6 | 0:55 | 61 | 3:51 | 5.00 | 34:42 | 6:56 | 6 | 4:24 | 55 | 31:36 |
| Ilsestein | 1.00 | 5:52 | 5:51 | 4 | 0:20 | 43 | 2:16 | 6.00 | 40:34 | 6:45 | 5 | 4:28 | 53 | 24:29 |
| Ilseburg/Markt | 4.10 | 20:12 | 4:55 | 5 | 2:24 | 57 | 7:21 | 10.10 | 1:00:46 | 6:00 | 5 | 5:59 | 54 | 22:22 |