



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

**Freddy Müller**

Asociación: hzmakler & friends  
Dorsal: 660

recorrido: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59) I

tiempo total: 1:00:46

velocidad: 9.87 km/h  
rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 178)  
posición en el recorrido/Men: 54 (de 117)  
mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 5(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 54:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	27:45	6:46	6	3:38	51	10:06	4.10	27:45	6:46	6	3:38	51	10:06
control	0.90	6:57	7:43	6	0:55	61	3:51	5.00	34:42	6:56	6	4:24	55	31:36
Ilsestein	1.00	5:52	5:51	4	0:20	43	2:16	6.00	40:34	6:45	5	4:28	53	24:29
Ilseburg/Markt	4.10	20:12	4:55	5	2:24	57	7:21	10.10	1:00:46	6:00	5	5:59	54	22:22