



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Norbert Hagemeister

Dorsal: 590

recorrido: 10.10 km

10,1 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59) I

tiempo total: 1:01:14

velocidad: 9.80 km/h

rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 6(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 54:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	26:42	6:30	4	2:35	44	9:03	4.10	26:42	6:30	4	2:35	44	9:03
control	0.90	6:47	7:32	4	0:45	51	3:41	5.00	33:29	6:41	4	3:11	46	30:23
Ilsestein	1.00	5:59	5:59	6	0:27	50	2:23	6.00	39:28	6:34	4	3:22	48	23:23
Ilseburg/Markt	4.10	21:46	5:18	10	3:58	74	8:55	10.10	1:01:14	6:03	6	6:27	56	22:50