



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Mario Stagge

Dorsal: 690

recorrido: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59) I

tiempo total: 1:01:15

velocidad: 9.80 km/h  
rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 7(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 54:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	27:58	6:49	7	3:51	56	10:19	4.10	27:58	6:49	7	3:51	56	10:19
control	0.90	6:56	7:42	5	0:54	59	3:50	5.00	34:54	6:58	7	4:36	58	31:48
Ilsestein	1.00	5:45	5:45	2	0:13	39	2:09	6.00	40:39	6:46	6	4:33	56	24:34
Ilseburg/Markt	4.10	20:36	5:01	7	2:48	62	7:45	10.10	1:01:15	6:03	7	6:28	57	22:51