



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Knut Behling

tiempo total: 1:04:05

Dorsal: 1038

velocidad: 9.36 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

recorrido: 10.10 km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 178)

10,1 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 69 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

categoría:

posición en la categoría: 9(de 14)

Senioren M55 (55-59) I

mejor tiempo en la categoría: 54:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Ilsestein	4.10	29:59	7:18	9	5:52	70	12:20	4.10	29:59	7:18	9	5:52	70	12:20
control	0.90	7:17	8:05	9	1:15	70	4:11	5.00	37:16	7:27	9	6:58	72	34:10
Ilsestein	1.00	6:30	6:30	9	0:58	70	2:54	6.00	43:46	7:17	9	7:40	72	27:41
Ilseburg/Markt	4.10	20:19	4:57	6	2:31	59	7:28	10.10	1:04:05	6:20	9	9:18	69	25:41