



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Torsten Baumbach

Dorsal: 557

recorrido: 10.10 km

10,1 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59) I

tiempo total: 1:08:22

velocidad: 8.78 km/h

rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 10(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 54:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	30:11	7:21	10	6:04	74	12:32	4.10	30:11	7:21	10	6:04	74	12:32
control	0.90	7:50	8:42	10	1:48	83	4:44	5.00	38:01	7:36	10	7:43	76	34:55
Ilsestein	1.00	7:11	7:11	11	1:39	85	3:35	6.00	45:12	7:32	10	9:06	78	29:07
Ilseburg/Markt	4.10	23:10	5:39	13	5:22	88	10:19	10.10	1:08:22	6:46	10	13:35	79	29:58