



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Brian Jensen

Dorsal: 616

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59) I

tiempo total: 1:11:24

velocidad: 8.40 km/h
rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 13(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 54:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	32:39	7:57	12	8:32	93	15:00	4.10	32:39	7:57	12	8:32	93	15:00
control	0.90	8:43	9:41	14	2:41	103	5:37	5.00	41:22	8:16	13	11:04	95	38:16
Ilsestein	1.00	7:29	7:29	13	1:57	93	3:53	6.00	48:51	8:08	13	12:45	96	32:46
Ilseburg/Markt	4.10	22:33	5:30	11	4:45	81	9:42	10.10	1:11:24	7:04	13	16:37	88	33:00