



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Lutz Döring

Dorsal: 571

recorrido: 10.10 km

10,1 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59) I

tiempo total: 1:14:31

velocidad: 8.05 km/h

rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 14(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 54:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	32:40	7:58	13	8:33	94	15:01	4.10	32:40	7:58	13	8:33	94	15:01
control	0.90	8:18	9:13	11	2:16	93	5:12	5.00	40:58	8:11	12	10:40	93	37:52
Ilsestein	1.00	7:47	7:46	14	2:15	100	4:11	6.00	48:45	8:07	12	12:39	94	32:40
Ilseburg/Markt	4.10	25:46	6:17	14	7:58	104	12:55	10.10	1:14:31	7:22	14	19:44	99	36:07