



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Frank Leppla

Dorsal: 650

recorrido: 10.10 km

10,1 km - Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64) I

tiempo total: 49:57

velocidad: 12.01 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 1(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 49:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	22:44	5:32	1	-	15	5:05	4.10	22:44	5:32	1	-	15	5:05
control	0.90	5:30	6:06	2	2:24	12	2:24	5.00	28:14	5:38	2	25:08	13	25:08
Ilsestein	1.00	5:07	5:06	1	-	14	1:31	6.00	33:21	5:33	2	17:16	14	17:16
Ilseburg/Markt	4.10	16:36	4:02	1	-	14	3:45	10.10	49:57	4:56	1	-	12	11:33