



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Mario Heinicke

Dorsal: 594

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64) I

tiempo total: 1:00:37

velocidad: 9.90 km/h
rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 2(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 49:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	26:58	6:34	2	4:14	48	9:19	4.10	26:58	6:34	2	4:14	48	9:19
control	0.90	6:51	7:36	3	3:45	56	3:45	5.00	33:49	6:45	3	30:43	49	30:43
Ilsestein	1.00	6:26	6:26	3	1:19	68	2:50	6.00	40:15	6:42	3	24:10	50	24:10
Ilseburg/Markt	4.10	20:22	4:58	3	3:46	61	7:31	10.10	1:00:37	6:00	2	10:40	52	22:13