



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Carsten Völz

tiempo total: 1:04:34

Dorsal: 705

velocidad: 9.29 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

recorrido: 10.10 km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 178)

10,1 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 71 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

categoría:

posición en la categoría: 3(de 13)

Senioren M60 (60-64) I

mejor tiempo en la categoría: 49:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	30:48	7:30	3	8:04	81	13:09	4.10	30:48	7:30	3	8:04	81	13:09
control	0.90	7:13	8:01	4	4:07	68	4:07	5.00	38:01	7:36	4	34:55	76	34:55
Ilsestein	1.00	6:14	6:14	2	1:07	62	2:38	6.00	44:15	7:22	4	28:10	74	28:10
Ilseburg/Markt	4.10	20:19	4:57	2	3:43	59	7:28	10.10	1:04:34	6:23	3	14:37	71	26:10