



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Jörg Villmann

Dorsal: 700

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64) I

tiempo total: 1:11:35

velocidad: 8.38 km/h
rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 4(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 49:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	32:32	7:56	6	9:48	91	14:53	4.10	32:32	7:56	6	9:48	91	14:53
control	0.90	8:16	9:11	6	5:10	88	5:10	5.00	40:48	8:09	6	37:42	90	37:42
Ilsestein	1.00	7:39	7:39	10	2:32	97	4:03	6.00	48:27	8:04	6	32:22	89	32:22
Ilseburg/Markt	4.10	23:08	5:38	5	6:32	87	10:17	10.10	1:11:35	7:05	4	21:38	89	33:11