



53. Brockenlauf  
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Ralf Thater

tiempo total: 1:11:36

Dorsal: 443

velocidad: 8.38 km/h

rendimiento en carrera: 7:05 min/km

recorrido: 10.10 km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 178)

10,1 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 90 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

categoría:

posición en la categoría: 5(de 13)

Senioren M60 (60-64) I

mejor tiempo en la categoría: 49:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsenstein	4.10	33:05	8:04	7	10:21	95	15:26	4.10	33:05	8:04	7	10:21	95	15:26
control	0.90	8:30	9:26	9	5:24	100	5:24	5.00	41:35	8:18	8	38:29	96	38:29
Ilsenstein	1.00	7:38	7:38	8	2:31	95	4:02	6.00	49:13	8:12	8	33:08	97	33:08
Ilsenburg/Markt	4.10	22:23	5:27	4	5:47	79	9:32	10.10	1:11:36	7:05	5	21:39	90	33:12