



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Rainer Müller

Dorsal: 663

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64) I

tiempo total: 1:11:40

velocidad: 8.37 km/h
rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 6(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 49:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	32:15	7:51	5	9:31	87	14:36	4.10	32:15	7:51	5	9:31	87	14:36
control	0.90	7:23	8:12	5	4:17	75	4:17	5.00	39:38	7:55	5	36:32	86	36:32
Ilsestein	1.00	6:54	6:54	4	1:47	75	3:18	6.00	46:32	7:45	5	30:27	83	30:27
Ilseburg/Markt	4.10	25:08	6:07	10	8:32	100	12:17	10.10	1:11:40	7:05	6	21:43	91	33:16